

INDIAN BALANCE TRIFFT ARAMÄISCHE MEDITATION

am **Samstag 28. Mai 2016**

im Pfarrsaal Sankt Nikolaus, Kapuzinergasse 3c, 87509 Immenstadt

Vormittagskurs :

9.00- 11.00 Uhr Indian Balance+ Aramäische Meditation f. Erwachsene

Nachmittagskurs:

15.30- 17.00 Uhr Indian Balance + Aramäische Med. f. Kinder

Abendkurs:

19.00- 21.00 Uhr Indian Balance + Aramäische Med. f. Erwachsene

Indian Balance ist das fließende indianische Body-Mind-Soul Programm, das die Sinne beflügelt und neue Energie bringt. In diesem Kurs möchte ich die Menschen dazu bewegen, mit harmonisch fließenden Bewegungsbildern ihren Körper zu spüren, zu trainieren, auf eine gesunde intensive Atmung zu achten und bei diesem Ganzkörperfitnessstraining, innere Kraft und Freude zu finden.

(Birgit Schier aus Immenstadt)

Im Kurs "**Die Kraft der aramäischen Gesänge**" erleben Sie eine Mischung aus christlichen aramäischen live Gesängen und geführter Meditation. Gern möchte ich Ihnen die Kraft, die in diesen Gesängen innewohnt, näher bringen. Es ist erstaunlich, wie viel Liebe diese Sprache und ihr Klang ausstrahlen!

(Maria Kaplan aus Darmstadt)

Weiter Infos und Anmeldung bitte unter:

www.aramaeische-meditation.de oder
www.birgitschier.de / e-mai: birgit@bauvert.de

Anmeldeschluss ist der 15. Mai 2016

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Kosten: Kinderkurs 13,- € / Erwachsenenkurs 35,- €

Wir freuen uns auf einen aktiven und entspannt-meditativen Tag mit Euch und mit Ihnen !

